



# Alima

Centre de nutrition sociale périnatale

# Rapport d'activités 2023-2024



Du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 31 mars 2024



# Table des matières

Mot de la présidente et de la directrice générale	4
Alima, Centre de nutrition sociale périnatale : une évolution naturelle pour le Dispensaire	5
Équité, diversité et inclusion : incontournables	7
La nutrition sociale périnatale : un puissant levier d'intervention	8
Nos services en nutrition sociale périnatale	9
Nourrir la vie : pour le partage d'expertise en nutrition sociale périnatale	16
Panier à provisions nutritif et économique (PPNE)	17
Remerciements	18



## Mot de la présidente et de la directrice générale



**Roxane Girard**  
Présidente du conseil d'administration

**Julie Paquette, MBA, Dt.P.**  
Directrice générale

Nous avons toutes les deux le privilège de pouvoir contribuer à l'évolution d'un organisme qui souligne ses 145 ans d'existence cette année et c'est avec une profonde conviction que nous le faisons. Peu d'organismes bénéficient de cet impressionnant bagage qui est quotidiennement mis à profit pour notre clientèle.

### **Une clientèle grandissante**

Au cours des deux dernières années, nous avons observé une très forte augmentation de la demande pour les services de nutrition sociale périnatale. Bien que nous nous réjouissons d'être en mesure d'accompagner actuellement un nombre croissant de femmes enceintes, nous constatons que les besoins, tant en nombre qu'en complexité d'interventions, ne font que grandir. C'est dans cette optique que nous poursuivons nos efforts d'augmenter notre capacité d'intervention tout en assurant un soutien optimal à l'équipe. Une équipe extraordinaire et hautement compétente.

### **Alima, Centre de nutrition sociale périnatale**

La dernière année a été marquée par le changement d'identité de l'organisme. Ce changement a été porté en grande partie par l'équipe qui s'est largement impliquée dans le processus, appuyée par le comité communications. Nous étions tous fébriles à l'idée de prendre part à ce changement. Cela dit, c'est un exercice qui peut sembler simple, mais lorsqu'il est question d'un organisme avec autant de vécu et aussi ancré dans sa communauté, cela peut aussi donner un léger vertige. C'est avec une grande fierté que nous affichons maintenant cette identité, qui met en valeur l'expertise de l'organisme.

### **Un plan stratégique ambitieux qui se concrétise**

Nous sommes déjà à mi-chemin de l'ambitieux plan stratégique 2022-2026 que nous avons adopté et c'est avec satisfaction que nous regardons le chemin parcouru tout en reconnaissant la nécessité de poursuivre les efforts, notamment pour maintenir notre capacité d'intervention et consolider les relations avec nos principales parties prenantes.

C'est avec énergie que nous entrevoyons déjà une année qui sera empreinte des valeurs véhiculées par Alima afin de nous permettre de nous rapprocher de notre plus grande intention : que la vie débute sur un pied d'égalité pour tous les bébés.

**Roxane Girard**  
Présidente du conseil d'administration

**Julie Paquette, MBA, Dt.P.**  
Directrice générale



# Alima, Centre de nutrition sociale périnatale : une évolution naturelle pour le Dispensaire

Bien établi depuis 1879, l'organisme est une véritable institution. Initialement une « popote roulante », l'organisme consacre ses efforts dans l'accompagnement des femmes enceintes en situation de vulnérabilité depuis 70 ans. La nutrition sociale périnatale développée et pratiquée chez Alima est à la base d'interventions institutionnelles, comme les programmes Olo, qui ont été déployés par la suite et d'autres programmes développés au Canada et aux États-Unis. Son expertise unique qui allie expérience et bonnes pratiques est définitivement recherchée par ses partenaires et collaborateurs.

Le temps était donc venu de positionner cette expertise et d'exprimer le caractère innovant et dynamique de l'organisme. C'est ainsi que le Dispensaire diététique de Montréal est devenu **Alima**, Centre de nutrition sociale périnatale.

Le terme Alima est la contraction de deux éléments phares qui caractérisent notre essence et raison d'être : l'alimentation et la maman. Dans le logo, la lettre « A » constitue la rencontre des trois éléments protagonistes : **Alima, l'enfant et la maman.**

Ce grand changement n'aurait pu se concrétiser sans l'implication de l'équipe, des membres du conseil d'administration et de notre partenaire Attitude Marketing. Des remerciements particuliers à Dan Nielsen président et fondateur, Sébastien Tougas, directeur de création et associé, Estelle Mottin et Mathilde Juteau.



**Alima**  
Centre de nutrition sociale périnatale

# Nouveau nom, même mission

Notre engagement envers la réduction des inégalités sociales de santé chez les femmes vulnérables pendant leur grossesse demeure notre priorité et nous restons profondément ancrés à celle-ci.

## Mission



Soutenir les femmes enceintes en situation de vulnérabilité au moyen de la nutrition sociale périnatale, et ainsi donner à leurs bébés toutes les chances de se développer pleinement.

## Vision

La vie débute sur un pied d'égalité pour tous les bébés.



## Valeurs



### Bienveillance

Nous préconisons la bienveillance. Nous accueillons l'autre avec ouverture, sans attente ni jugement.

### Équité

Nous croyons à l'équité pour tous. Ni l'identité ni la situation d'une personne ne devraient limiter son parcours. Notre plus grand désir est celui d'offrir à notre clientèle et à notre équipe les opportunités et possibilités d'avancement.

### Curiosité

Nous avons une curiosité sans bornes, c'est-à-dire de comprendre et d'en apprendre toujours plus. Cette curiosité se manifeste non seulement dans nos pratiques, mais également dans l'envie de découvrir les personnes pour ce qu'elles sont.

### Excellence

Nous sommes mené.e.s par l'excellence. Nous valorisons la transmission et l'échange de nos connaissances pour apporter le meilleur service possible.

### Plaisir

Nous reconnaissons que dans la vie il est important d'avoir du plaisir. Le plaisir c'est savourer le moment présent, offrir un sourire, un rire et partager une belle complicité.



# Équité, diversité et inclusion : incontournables

La mise en œuvre du plan stratégique jumelé à la réalisation de notre mission et à nos valeurs nous amène à vouloir prendre une position plus établie en matière d'équité, de diversité et d'inclusion. À ceci s'ajoute le fait qu'Alima est un milieu qui emploie et accompagne des personnes qui portent des diversités multiples. Ce premier engagement s'illustre notamment par l'établissement de principes directeurs :

1

L'EDI est une approche en constante évolution dans laquelle Alima s'engage à continuer d'apprendre et de s'améliorer.

2

La concrétisation de l'approche EDI est une responsabilité collective partagée par toute la communauté d'Alima.

3

Chaque personne s'identifiant à l'organisation doit faire preuve d'introspection et adopter une posture d'humilité afin d'évoluer vers les meilleures pratiques et inspirer d'autres à en faire autant.

4

L'approche EDI est transversale : l'ensemble de nos gestes au quotidien, quels que soient leur ampleur ou leurs objectifs, doivent en être teintés.



# La nutrition sociale périnatale : un puissant levier d'intervention

La nutrition sociale périnatale est une approche transdisciplinaire centrée sur la femme enceinte en situation de vulnérabilité. Cette approche outille la mère à se nourrir, elle et son bébé, tout au long de sa grossesse et durant les premiers mois de vie du nourrisson.

Grâce à l'évaluation approfondie de ses besoins nutritionnels, psychosociaux et tout autre déterminant de la santé, des ressources adaptées seront mises à sa disposition favorisant ainsi une meilleure santé physique et mentale.

Elle repose sur un principe fondamental.

L'approche en nutrition sociale périnatale d'Alima est basée sur la collaboration entre deux expertes : l'intervenante et la maman.

En lui transmettant des connaissances adaptées à ses conditions de vie, cette dernière est en mesure de prendre les meilleures décisions pour elle et sa famille.

*« J'ai eu la chance d'avoir été accompagnée par Alima et d'avoir reçu un réconfort sans pareil de la part de l'organisme pendant ces périodes difficiles. Remercier Alima serait même insuffisant ! Je suis reconnaissante du fait que mon bébé soit en bonne santé et que les intervenantes m'aient encouragée à prendre soin de ma santé également. Maintenant, j'ai la force de continuer à donner le meilleur de moi-même afin que ma petite fille soit en pleine forme et qu'elle puisse grandir en pleine santé ! »*

*Cliente d'Alima*

*« Pour moi, c'est de reconnaître la valeur de l'expérience de tout le monde, c'est de reconnaître l'autonomie de la clientèle de faire ses choix, mais de l'accompagner afin que ces choix soient avisés. C'est de reconnaître que l'expertise ce n'est pas seulement quelque chose qu'on gagne sur les bancs d'école, mais bien petit à petit, tous les jours de sa vie. »*

*Catherine Royer, M.Sc., Dt.P  
Nutritionniste chez Alima*

# Nos services en nutrition sociale périnatale

Nos services sont au cœur de notre mission et nourrissent quotidiennement nos projets. La clientèle grandissante est très bien illustrée par les données des dernières années. Alima continue de valoriser les collaborations, tant avec ses partenaires du grand écosystème communautaire que du réseau de la santé. Ces précieuses collaborations visent à faciliter l'accès aux services, tout en tenant compte des diversités de la clientèle et de ses besoins.

2021-2022

**387 mamans**



2022-2023

**721 mamans**



Cette augmentation met en lumière le rôle crucial d'Alima, marqué par l'adaptabilité et l'agilité, au sein de la communauté. Elle nous encourage aussi à maintenir des liens forts avec nos partenaires, au bénéfice de la clientèle.

**953 mamans**  
ont bénéficié des services  
d'Alima pour la période  
2023-2024



# Un portrait de nos collaborations de référencement

## Près de 470 références

proviennent directement des corridors de services établis sur le territoire du Grand Montréal.



### PARTENAIRES DE BIENS ET SERVICES

Carrefour alimentaire Centre-Sud	Fondation de la visite
Centre des femmes de Saint-Laurent	Fondation Olo
Centre de pédiatrie sociale de Saint-Laurent - Au coeur de l'enfance	Groupe Pro-Vert
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Est	La Maison Bleue
CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal	Médecins du Monde
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal	Moisson Montréal
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal	Nutri-Centre LaSalle
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA)
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal	Programme Rond-Point
Centre Communautaire Gerry-Robertson	Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

CIUSSS : Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

# Nos mamans en 2023

**953 femmes**  
accompagnées par l'équipe  
d'intervention représentent  
concrètement :

**2 419 consultations**  
en période prénatale

**3 138 consultations**  
en période postnatale



## Naissances

5,1 % taux de naissance de faible poids

5,0 % taux de prématurité

## Allaitement

95 % ont initié l'allaitement

46,7 % ont allaité exclusivement jusqu'à 6 mois  
(vs. 25,4 % pour la province de Québec<sup>1</sup>)

**953 femmes enceintes**  
**et leur famille ont été**  
**accompagnées cette année :**

**38,4 %** vivent avec un salaire  
insuffisant selon le revenu viable

**23 %** dépendent de l'assistance  
sociale et des allocations  
familiales

**20,5 %** n'ont aucun revenu au  
moment de leur ouverture de  
dossier (une hausse de 30 %  
comparativement à l'année  
dernière).



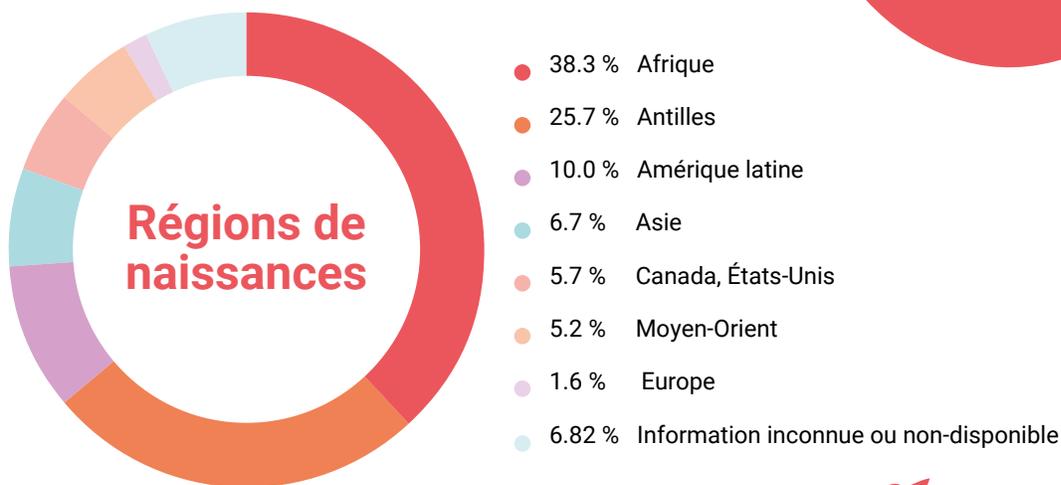
<sup>1</sup> Rapport d'avancement sur l'allaitement maternel au Canada en 2022. Agence de la santé publique du Canada, 2022.)

# Nos mamans en 2023

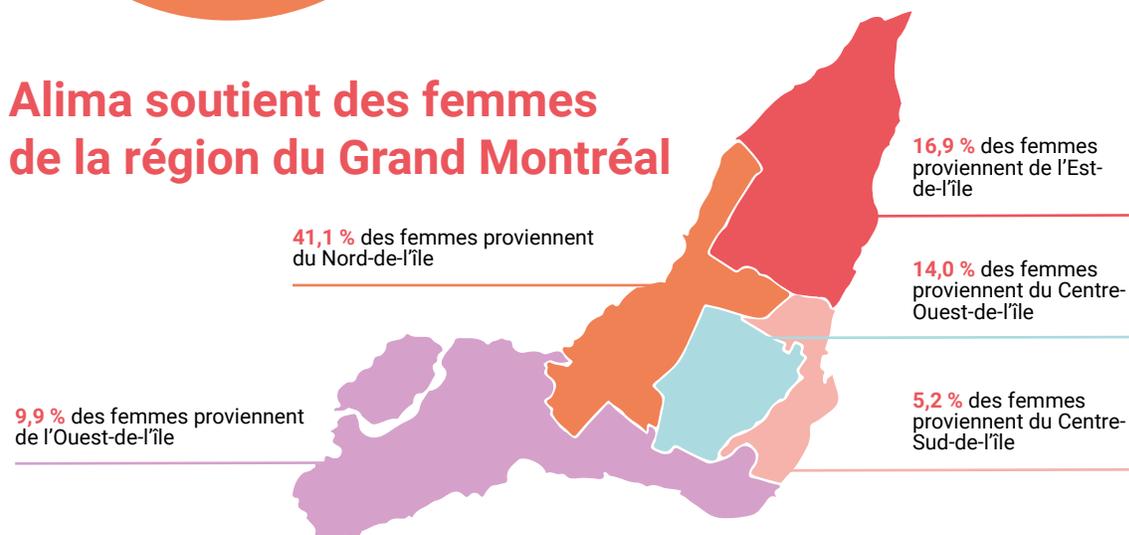
## Statut migratoire précaire

Cette clientèle continue d'être largement accompagnée dans le cadre de notre parcours tardif, initialement mis sur pied pour répondre aux besoins observés par l'arrivée massive de demandeurs d'asile sur le territoire.

- 76,1 % statut d'immigration précaire
- 1,8 % statut de réfugié.e
- 22,2 % statut de citoyenneté et de résidence permanente



## Alima soutient des femmes de la région du Grand Montréal



2,1 % des femmes sont sur le territoire du CISSS de Laval	0,3 % des femmes sont sur le territoire du CISSS de Lanaudière
2,1 % des femmes sont sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Est	0,3 % des femmes sont sur le territoire du CISSS des Laurentides
0,7 % des femmes sont sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Centre	0,0 % des femmes sont sur le territoire du CISSS de l'Outaouais
0,4 % des femmes sont sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Ouest	6,9 % informations inconnues ou non disponibles



### Très actif dans plusieurs concertations, dans l'Ouest et le Centre-Ouest

Dans l'Ouest de l'île, Alima participe à plusieurs concertations locales en petite enfance, incluant celles de Lasalle et de Lachine. Deux points de services de proximité ont également été mis en place : grâce à la collaboration de l'organisme Nutri-Centre à Lasalle et l'autre avec Centre communautaire Gerry-Robertson dans le cadre du Projet communautaire Pierrefonds (PCP). Par ailleurs, à Dorval, des démarches sont en cours auprès d'hôtels fédéraux pour faciliter le suivi des femmes enceintes hébergées avec un statut de réfugié ou demandeur d'asile.

Dans le Centre-Ouest/Centre-Ville de Montréal, nous assurons une présence, en collaboration avec le PRAIDA et le CLSC Métro, à la Résidence YMCA qui accueille et héberge les réfugiés et demandeurs d'asile. Alima est aussi très présent sur les concertations locales dans Peter McGill, que ce soit en petite enfance, en sécurité alimentaire ou en immigration. Un projet de coins cuisines partagés, porté par la Table de quartier, est également en cours d'élaboration avec plusieurs partenaires locaux, dont Alima.

### Le Nord de l'île de Montréal : du nouveau dans Saint-Laurent et Bordeaux-Cartierville

Grâce à la précieuse collaboration du CIUSSS du territoire et des partenaires locaux en petite enfance de Saint-Laurent, Alima offre depuis l'automne des services de proximité dans Saint-Laurent et Bordeaux-Cartierville. Deux organismes nous accueillent généreusement dans leurs locaux : le Centre des femmes de Saint-Laurent et Au cœur de l'enfance. Alima est également membre du Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL) et collabore au comité Demandeurs d'asile du territoire.

### En route vers l'élargissement de nos services dans le Grand Montréal

Dans le cadre d'une entente de collaboration avec le CISSS de la Montérégie-Est, près de 10 femmes enceintes du territoire ont été accompagnées par l'équipe d'Alima. Grâce au succès de ce projet pilote dans la dernière année, cette collaboration se poursuivra en 2024-2025. Des démarches sont également en cours pour explorer des collaborations avec d'autres territoires de la Montérégie et de Laval.

## Nos collaborations avec les milieux académiques, professionnel et de la recherche

L'équipe d'Alima valorise grandement le partage de connaissances et d'expertise. Par celui-ci, nous souhaitons notamment contribuer à l'avancement des connaissances et des compétences en matière de nutrition périnatale et en sécurité alimentaire.

### Université Laval

Participation à l'article scientifique intitulé [A Perinatal Social Nutrition Approach to Improve Breastfeeding in a Culturally Diverse Group of Low-Income Women](#)

Collaboration sur le développement d'un outil d'évaluation nutritionnelle pour la population en situation de vulnérabilité.

### Université McGill

Participation à la formation initiale au baccalauréat ou à la maîtrise en nutrition.

Accueil de 6 stagiaires.

### Université de Montréal

Participation à la formation initiale au baccalauréat en nutrition.

Accueil de 4 stagiaires.

### Université Sherbrooke

Participation à la formation initiale d'étudiant.e.s en médecine.

### Université du Québec à Montréal

Participation à la formation initiale des étudiant.e.s en psychologie.

### Université Lumière Lyon 2

Accueil d'une étudiante en sciences de l'éducation et de la formation, promotion et éducation pour la santé.

Alima a participé au colloque annuel de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) portant sur l'Équité, la diversité et l'inclusion. C'est par le biais d'une conférence intitulée **Nourrir l'inclusion des diversités ethnoculturelles : le rôle des nutritionnistes** qu'Alima a pu contribuer à sensibiliser et outiller les diététistes-nutritionnistes aux bonnes pratiques en contexte d'intervention en nutrition auprès de personnes issues de la diversité ethnoculturelle. [Accéder au contenu ici](#)

C'est à l'hiver 2024 que l'édition spéciale de la revue nutrition de l'ODNQ a été publiée permettant ainsi à Alima de contribuer à l'avancement des connaissances en partageant son expertise unique et les meilleures pratiques en nutrition sociale périnatale. [Accéder au contenu ici](#)

### Nutrium

Alima a pris part à la journée annuelle de formation continue Nutrium du département de nutrition de l'Université de Montréal, axée cette année sur la nutrition et la périnatalité. La formation, intitulée « De la grossesse au 4e trimestre : Comprendre la nutrition sociale périnatale à travers des cas pratiques », a permis aux nutritionnistes de se familiariser avec l'approche en nutrition sociale périnatale, en abordant des sujets tels que l'allaitement et le choix d'alimentation pour le nourrisson.

### Familles issues de l'immigration

Alima a participé à la création de la formation **Accompagner les familles en contexte d'immigration et issues de la diversité culturelle** de la Fondation Olo offerte à toute la communauté de pratique Olo. Cette formation créée en collaboration avec des experts de différents horizons souhaite outiller les intervenantes à mieux conseiller les familles qu'elles accompagnent.

### Un premier pas vers une offre de services adaptée aux réalités autochtones

Avec un financement du Conseil du système alimentaire montréalais (CSAM) et de la Direction régionale de santé publique de Montréal, Alima a entamé un processus d'adaptation de nos pratiques pour les populations autochtones afin de les rendre plus culturellement sécuritaires. Ce financement permet également de mettre en place une démarche de co-développement avec des organismes et d'explorer des collaborations avec divers partenaires. Par ailleurs, l'équipe d'intervention est mobilisée dans ce projet, notamment pour assurer le développement des connaissances et des compétences collectives.

### La Bourse Jean-Marie Moutquin

Cette année marque la deuxième édition de la Bourse Jean-Marie Moutquin, soulignant ainsi l'implication du Dr Jean-Marie Moutquin au sein d'Alima. Véritable ambassadeur et empreint de respect pour le travail de l'ensemble de l'équipe, le Dr Moutquin reste ainsi auprès de nous par le biais de ce prix. Une bourse de 500 \$ sera remise annuellement à l'un-e des stagiaires/étudiant-e ·s d'Alima selon des critères prédéterminés.

Pour cette édition, la bourse Jean-Marie Moutquin est remise à Marianne Juteau.





## Soutien alimentaire et matériel, les essentiels

Il a été possible d'offrir un soutien alimentaire et matériel pour notre clientèle cette année par le biais de plusieurs partenaires.

C'est notamment grâce à la **Fondation Olo** que nous avons pu maintenir un soutien alimentaire et nutritionnel. Au courant de l'année, nous avons distribué :

12 087 coupons de lait	6 127 coupons de légumes congelés
4 199 coupons d'œufs	115 boîtes de multivitamines

**Moisson Montréal** a remis également à Alima l'équivalent de 52 809,20 \$ en denrées alimentaires. Notre clientèle a également bénéficié de 10 cartes proximité dans le cadre de notre collaboration avec le **Carrefour alimentaire Centre-Sud**. Nous avons aussi exploré un approvisionnement saisonnier de légumes maraîchers avec le **Groupe Pro-Vert**. L'entreprise **Belove** a aussi offert à Alima 2 304 sacs de céréales pour bébé et l'organisme la **Tablée des chefs**, 120 sacs d'ingrédients secs pour faire des biscuits.

Plusieurs dons d'entreprises sont venus également s'ajouter au soutien alimentaire à la clientèle d'Alima, notamment WSP, Novartis et Manuvie.

Alima a aussi rendu disponible des biens matériels à sa clientèle. 82 trousse de naissance (layettes) de la **Fondation de la visite** ont été distribuées. L'organisme **Saint Edmund of Canterbury Parish** a également organisé des collectes. Des jouets ont également été généreusement donnés par le **CHM communications**.

# Nourrir la vie : pour le partage d'expertise en nutrition sociale périnatale

Nourrir la vie est un programme financé par l'Agence de santé publique du Canada (ASPC) qui vise à outiller les intervenantes et les intervenants du milieu communautaire du Québec œuvrant en périnatalité.

Nourrir la vie offre gratuitement des webinaires, des outils pratiques et d'autres contenus informatifs, fiables, inclusifs et vulgarisés.

Nourrir la vie est une illustration concrète du partage d'expertise d'Alima, qui repose sur un équilibre entre l'expérience et les dernières connaissances scientifiques afin de favoriser la saine alimentation pour tous les parents et leurs bébés.

## Lauréat des Grands Prix DUX 2024

Chaque année, le concours du prix DUX met en lumière les entreprises agroalimentaires, les organisations et les institutions qui ont fait preuve d'efforts et de leadership en développant des produits et des initiatives visant à promouvoir la saine alimentation et la durabilité environnementale.

Alima, Centre de nutrition sociale périnatale a été lauréat des Grands Prix DUX 2024 dans la catégorie « Initiatives en communication » pour son programme Nourrir la vie.

## L'impact de Nourrir la vie

**93 % des membres** affirment que les contenus leur ont permis d'augmenter leurs connaissances en lien avec la nutrition sociale périnatale

**74 % des membres** ont mis en application les connaissances acquises par le biais des contenus de Nourrir la vie

**66 % ont utilisé** les outils pratiques lorsqu'ils menaient des interventions avec leur clientèle

## Les échos de nos membres

« Grâce à cette plateforme, nous obtenons rapidement l'information toujours à jour! »

« Une belle ressource lorsque j'ai des interrogations pointues qui ne sont pas nécessairement abordées dans d'autres sites de référence reconnus. »

« Cela nous permet de se garder à jour des réalités des familles. »

**Les membres :**  
426 intervenant.e.s œuvrant dans 153 organismes partout à travers le Québec.



Bientôt une nouvelle identité visuelle pour Nourrir la vie en 2024!

# Panier à provisions nutritif et économique (PPNE)



En plus de sa large expertise en nutrition sociale périnatale, Alima est un acteur clé en matière de sécurité alimentaire. Cette expertise se construit depuis des décennies, notamment en valorisant l'expérience auprès de la clientèle en situation de vulnérabilité. Ceci est particulièrement important dans un contexte où les prix des denrées alimentaires sont en hausse puisque les aspects monétaires et l'insécurité alimentaire sont reconnus comme ayant un impact significatif sur la santé des mères en situation de vulnérabilité. Le PPNE permet de soutenir les connaissances afin de rendre accessible une alimentation saine et suffisante pour toute la population.

Le PPNE est un outil qui permet d'estimer le coût minimum d'une épicerie équilibrée couvrant les besoins nutritionnels de la population québécoise, et d'en suivre l'évolution.

## Données montréalaises

Un rapport présentant une analyse des données recueillies à Montréal a été publié à l'automne. Les résultats mettent en évidence une augmentation significative du coût des aliments témoignant de l'insécurité alimentaire dans laquelle de plus en plus de ménages à faible revenu sont exposés. [Pour plus d'informations, consulter le rapport](#)

## Déploiement à l'échelle du Québec :

Grâce à un financement du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), trois régions font partie d'un projet pilote afin de documenter le coût d'une alimentation saine. La Côte-Nord, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et la Mauricie-Centre-du-Québec ont achevé la collecte des données et celles-ci sont en cours d'analyse.

## Adaptation pour deux communautés autochtones :

Des partenariats ont été consolidés dans deux communautés : Lac-Simon et Kawawachikamach. Une évaluation des besoins impliquant des groupes de discussion et des rencontres avec un comité d'experts ont permis de définir davantage la stratégie pour assurer l'adaptation du PPNE à ces communautés.

## On en parle dans les médias!

Le PPNE a suscité l'intérêt des médias, comme en témoignent les articles publiés dans divers plateformes médiatiques.

### Le Devoir

4 décembre 2023

*De combien le prix de votre panier d'épicerie a-t-il augmenté ?*

[Lire l'article](#)

### 24heures.ca

14 novembre 2023

*Il faut payer 284\$ de plus par année pour manger sainement*

[Lire l'article](#)

### Radio Canada

17 janvier 2024

*Voici comment on a réduit notre facture d'épicerie de 50 %*

[Lire l'article](#)

### La Presse+

14 novembre 2023

*14 137 \$ Pour son épicerie de base*

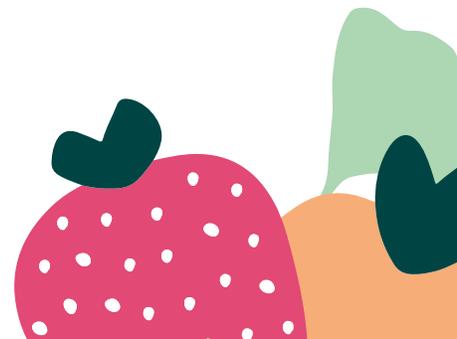
[Lire l'article](#)

### Le Journal de Montréal

18 novembre 2023

*Le prix de l'épicerie nutritive de base bondit de 25 % en deux ans*

[Lire l'article](#)





# Remerciements

Grâce au soutien financier de précieux partenaires, Alima a pu assurer une présence continue auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité et maintenir ses projets phares. Nous adressons des remerciements particuliers à :

## PARTENAIRES FINANCIERS

---

Agence de santé publique du Canada

Direction régionale de santé publique de Montréal

Centraide du Grand Montréal

Les Producteurs laitiers du Canada

Le Conseil du système alimentaire montréalais

Ministère de la Santé et des Services sociaux

## Campagne de fin d'année

---



L'objectif était d'amasser un montant de 50 000 \$ afin de soutenir les activités de l'organisme. Grâce aux généreux dons reçus, Alima a accumulé un montant total de 60 397 \$.

## \*\*Dons In Memoriam / Legs

En leur mémoire, des dons ont été versés à Alima :

Baghjajian, Annette

Reeves, Carmen

Meziner, Carol

Duquette, Florent

Roy, Ghyslain

Lamarre Legault, Jeannine

Côté, Joseph

Bessette, Jules

Choquette, Marc

Pike, Marjorie

Bigras, Michel

Bélanger Choquette, Pauline

Fitzpatrick, Rhonda

Boulay, Robert

Duquette, Yves



# La grande famille d'Alima

Cette année, les bénévoles nous ont été précieux pour leur soutien à nos interventions (tri des dons alimentaires et matériels, traduction, remplacement à la réception, développement d'outils, etc.).

Nous tenons à remercier également les entreprises qui encouragent leurs employé.e.s et les institutions d'enseignement qui incitent leurs étudiant.e.s à donner de leur temps et à s'impliquer pour le communautaire : Industrielle Alliance, Nikon Optical Canada, OnePoint, Université McGill (programme CHAP).

Pour réaliser sa mission, Alima compte également sur le soutien précieux de son conseil d'administration ainsi que de ses nombreux comités composés d'administrateurs, de professionnel.le.s bénévoles et des membres du personnel qui partagent généreusement leur temps et leurs compétences.

## Conseil d'administration

### **Roxane Girard, présidente**

Gestionnaire dans le secteur culturel

### **Jocelyne Pinsonneault, vice-présidente**

Gestionnaire conseil

### **Julie Turcotte, trésorière**

Stagiaire CPA, APSV

### **Johanne Côté, secrétaire**

Directrice générale retraitée

### **Astrid Bicamumpaka Shema, administratrice**

Médecin à l'Hôpital Pierre-le-Gardeur

### **Gabrielle Marquis-Beaudoin, administratrice**

Avocate au Bureau d'aide juridique Sud-Ouest

### **Isabelle Tremblay, administratrice**

Psychologue organisationnelle chez EVOQ Architecture

### **Marie-Josée Côté, administratrice**

Directrice, Affaires gouvernementales et Politiques publiques Propulsion Québec

### **Mario Lalancette, administrateur**

Directeur général AQDFL

## Comités

### **Comité de gouvernance**

Johanne Côté, présidente  
Astrid Bicamumpaka Shema  
Julie Paquette

### **Comité des finances**

Julie Turcotte, présidente  
Roxane Girard  
Maxime Joly  
Julie Paquette

### **Comité de la gestion des ressources humaines et des mises en nomination**

Isabelle Tremblay, présidente  
Johanne Côté  
Roxane Girard  
Julie Paquette

### **Comité des communications**

Jocelyne Pinsonneault, présidente  
Annie Langlois  
Marie-Josée Côté  
Mario Lalancette  
Fahd Rami  
Julie Paquette

### **Comité du financement**

Isabelle Tremblay  
Jocelyne Pinsonneault  
Mario Lalancette  
Maria Hiriart  
Julie Paquette

## Comités ad hoc

### **Comité Maison Higgins**

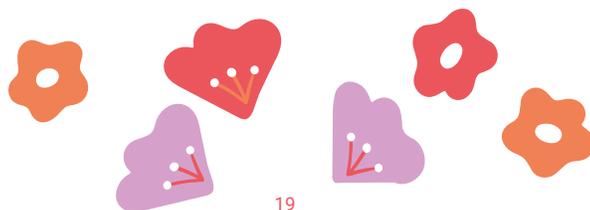
Jocelyne Pinsonneault  
Roxane Girard  
Julie Paquette

### **Comité Équité, diversité et inclusion**

Gabrielle Marquis-Beaudoin  
Julie Turcotte  
Catherine Vézina  
Maude Guévin  
Olivia Borgatta/Zoé Mekhoukh  
Ouardia Zeggane  
Julie Paquette

### **Comité de suivi du plan stratégique**

Johanne Côté  
Astrid Bicamumpaka Shema  
Jocelyne Pinsonneault  
Roxane Girard  
Julie Paquette



## Personnel

**Julie Paquette, MBA, Dt.P.**  
Directrice générale

**Stéphanie Tremblay, M.Sc., Dt.P.**  
Directrice programmes et impact social

**Alessia Gadoua, Dt.P.**  
Chargée de projet Panier à provisions nutritif et économique (jusqu'en janvier 2024)

**Catherine Vézina, Dt.P.,**  
Chargée de projet et rédactrice pour Nourrir la vie

**Claude Bachand, M.Sc.**  
Chargée de projet

**Fahd Rami,**  
Conseiller en communication

**Julie Delorme, M.Sc., Dt.P.**  
Chargée de projet Panier à provisions nutritif et économique

**Maria Hiriart, M.S. Ed.**  
Coordonnatrice de l'administration

**Merly Judith Montero Espitaleta**  
Responsable de l'accueil

**Olivia Borgatta (en congé parental)**  
Conseillère en communication

**Tammy Tran, Dt.P.,**  
Coordonnatrice des services aux familles

**Andréa McCarthy, M.Sc., Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Catherine Labelle, Dt.P., IBCLC**  
Nutritionniste-diététiste, consultante en lactation

**Catherine Royer, M.Sc., Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Cloé Gosselin, Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Dina Salonina, Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**France Proulx, Dt.P., psychologue (M.A.)**  
Nutritionniste-diététiste

**Isabelle Dubé, Dt.P.,**  
Membre du Registre des droits acquis de l'OTSTCFQ  
Nutritionniste-diététiste

**Karen Madeiros, Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Lorraine Fréchette-Doyon**  
Intervenante sociale et communautaire

**Maryam Boulad, Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Maude Guévin, Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Ouardia Zeggane, Dt.P.**  
Nutritionniste-diététiste

**Selma Buckett, IBCLC**  
Consultante en lactation

**Suzanne Lepage, Dt.P.**  
Coordonnatrice des pratiques en nutrition sociale

**Zoé Mekhoukh**  
Intervenante sociale et communautaire

## Stagiaires 2023-2024

**Baccalauréat en psychoéducation - Université de Montréal**  
Mélanie Phan

**Maitrise en nutrition - Université McGill**  
Nathaly Aguilera Vasquez  
Ariane Nadeau  
Oriana Bellisimo

**Baccalauréat en nutrition - Université McGill**  
Alyssa Arturo  
Caroline Hunziker  
Cloé Gosselin

**Baccalauréat en santé publique - Université Lumière Lyon 2**  
Léa Muller

**Baccalauréat en nutrition - Université de Montréal**  
Mia El-Eid  
Chiara Masotto-Prévost  
Marianne Juteau  
Ines Safinez Oultache



**Montage visuel**  
Agence La Slide

**Photos**  
Nathalie Choquette









# Alima

Centre de nutrition sociale périnatale

---

Alimente l'espoir depuis 1879