

# Intervenir auprès d'une clientèle qui consomme des substances psychoactives durant la période prénatale

## Qui consomme et pourquoi?

### Les raisons de consommer

Pour aider à gérer l'humeur, l'anxiété, la douleur chronique, la perte de poids, etc.

Mécanisme d'adaptation lié à:

- un traumatisme
- de la violence
- des agressions physiques ou psychologiques

### Les obstacles à demander de l'aide

- Culpabilité
- Peur d'être jugée
- Peur de perdre leur.s enfant.s
- etc.

### La construction de l'identité

- L'identité se construit par les expériences, les obstacles rencontrés dans la vie, à travers le regard des autres
- Passe aussi par le besoin d'exister et d'être reconnu
- Les femmes qui consomment ne sont pas fières de consommer
- La grossesse est souvent importante pour elles, car elle peut être l'occasion de passer d'une identité négative (consommatrice) à une identité positive et très valorisée dans la société, soit celle d'être une mère.



**Demander l'abstinence à tout prix, c'est prendre le risque que la mère se ferme, cache sa consommation ou se désengage de son suivi de grossesse.**

**Pour en savoir plus, consultez la formation sur le site de Nourrir la vie.**

# Intervenir auprès d'une clientèle qui consomme des substances psychoactives durant la période prénatale

## Le rôle de l'intervenant.e

- Être conscient.e qu'il peut être extrêmement complexe pour une femme enceinte de cesser toute consommation
- Comprendre l'importance du dévoilement de la consommation. Cela signifie que la cliente se sent en confiance
- Accueillir la personne, le dévoilement de la bonne façon
- Accompagner la cliente vers les différentes ressources
- **Respecter et valoriser la personne : c'est la chose la plus importante à faire**
- Soyez indulgent envers vous-mêmes. Tout le monde a ses limites.

## Faire face à ses préjugés

- Tout le monde a des préjugés
- Il faut les reconnaître et arriver à les mettre de côté
- Face à une cliente dont les comportements confrontent nos valeurs, il est important de prendre quelques secondes pour se recentrer



Demander l'abstinence à tout prix, c'est prendre le risque que la mère se ferme, cache sa consommation ou se désengage de son suivi de grossesse.

## Comment initier la conversation?

"Comme je le fais avec toutes les femmes, j'aimerais aborder ta consommation"

- "Qu'est-ce que tu connais de l'impact de cette substance sur toi et ton bébé?"
- "Est-ce que tu en as parlé à un.e autre intervenant.e, à ta ou ton médecin?"
- "Est-ce que tu me donnes la permission d'en parler avec d'autres intervenant.e.s?"
- "Voudrais-tu que l'on fasse une démarche ensemble pour t'aider à diminuer?"



Pour en savoir plus, consultez la formation sur le site de Nourrir la vie.

# Intervenir auprès d'une clientèle qui consomme des substances psychoactives durant la période prénatale

## Les types d'interventions

### Approche de réduction des méfaits

Approche axée sur le pragmatisme et l'humanisme.

#### En pratique

- Ne vise pas l'absence de consommation
- Tient compte de la qualité de vie des personnes
- Permet d'accueillir la personne et la consommation dans toute sa complexité

Il est important d'être transparent.e et réaliste. On peut dire: "Dans un monde idéal, on voudrait que tu arrêtes complètement, mais comme on n'est pas dans un monde idéal, on va essayer d'aller le plus loin possible dans la réduction".

### Entretien motivationnel

- Permet de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement
- Adapté aux situations où une personne est ambivalente

#### En pratique

- Éviter le réflexe correcteur
- Ne pas confronter
- Diminuer les attentes, offrir d'autres alternatives, aider la cliente à trouver ses propres solutions
- Soutenir le sentiment d'efficacité, valoriser la personne dans ses choix et son autonomie
- Demander - Fournir - Demander
  - Demander à la cliente ce qu'elle connaît
  - Demander la permission de fournir une information complémentaire
  - Demander ce qu'elle pense de cette information



Chaque professionnel.le a ses limites d'intervention.

Il est tout à fait acceptable de ne pas se sentir à l'aise d'intervenir, mais il est important de bien accueillir la confiance, nommer qu'on ne sent pas à l'aise d'intervenir et idéalement référer aux bonnes ressources.



Pour en savoir plus, consultez la formation sur le site de Nourrir la vie.