

Intervenir auprès d'une clientèle qui consomme des substances psychoactives durant la période prénatale

Qui consomme et pourquoi?

Les raisons de consommer

Pour aider à gérer l'humeur, l'anxiété, la douleur chronique, la perte de poids, etc.

Mécanisme d'adaptation lié à:

- un traumatisme
- de la violence
- des agressions physiques ou psychologiques

Les obstacles à demander de l'aide

- Culpabilité
- Peur d'être jugée
- Peur de perdre leur.s enfant.s
- etc.

La construction de l'identité

- L'identité se construit par les expériences, les obstacles rencontrés dans la vie, à travers le regard des autres
- Passe aussi par le besoin d'exister et d'être reconnu
- Les femmes qui consomment ne sont pas fières de consommer
- La grossesse est souvent importante pour elles, car elle peut être l'occasion de passer d'une identité négative (consommatrice) à une identité positive et très valorisée dans la société, soit celle d'être une mère.



Demander l'abstinence à tout prix, c'est prendre le risque que la mère se ferme, cache sa consommation ou se désengage de son suivi de grossesse.

Pour en savoir plus, consultez la formation sur le site de Nourrir la vie.

Intervenir auprès d'une clientèle qui consomme des substances psychoactives durant la période prénatale

Le rôle de l'intervenant.e

- Être conscient.e qu'il peut être extrêmement complexe pour une femme enceinte de cesser toute consommation
- Comprendre l'importance du dévoilement de la consommation. Cela signifie que la cliente se sent en confiance
- Accueillir la personne, le dévoilement de la bonne façon
- Accompagner la cliente vers les différentes ressources
- **Respecter et valoriser la personne : c'est la chose la plus importante à faire**
- Soyez indulgent envers vous-mêmes. Tout le monde a ses limites.

Faire face à ses préjugés

- Tout le monde a des préjugés
- Il faut les reconnaître et arriver à les mettre de côté
- Face à une cliente dont les comportements confrontent nos valeurs, il est important de prendre quelques secondes pour se recentrer



Demander l'abstinence à tout prix, c'est prendre le risque que la mère se ferme, cache sa consommation ou se désengage de son suivi de grossesse.

Comment initier la conversation?

"Comme je le fais avec toutes les femmes, j'aimerais aborder ta consommation"

- 
- "Qu'est-ce que tu connais de l'impact de cette substance sur toi et ton bébé?"
 - "Est-ce que tu en as parlé à un.e autre intervenant.e, à ta ou ton médecin?"
 - "Est-ce que tu me donnes la permission d'en parler avec d'autres intervenant.e.s?"
 - "Voudrais-tu que l'on fasse une démarche ensemble pour t'aider à diminuer?"

Pour en savoir plus, consultez la formation sur le site de Nourrir la vie.

Intervenir auprès d'une clientèle qui consomme des substances psychoactives durant la période prénatale

Les types d'interventions

Approche de réduction des méfaits

Approche axée sur le pragmatisme et l'humanisme.

En pratique

- Ne vise pas l'absence de consommation
- Tient compte de la qualité de vie des personnes
- Permet d'accueillir la personne et la consommation dans toute sa complexité

Il est important d'être transparent.e et réaliste. On peut dire: "Dans un monde idéal, on voudrait que tu arrêtes complètement, mais comme on n'est pas dans un monde idéal, on va essayer d'aller le plus loin possible dans la réduction".

Entretien motivationnel

- Permet de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement
- Adapté aux situations où une personne est ambivalente

En pratique

- Éviter le réflexe correcteur
- Ne pas confronter
- Diminuer les attentes, offrir d'autres alternatives, aider la cliente à trouver ses propres solutions
- Soutenir le sentiment d'efficacité, valoriser la personne dans ses choix et son autonomie
- Demander - Fournir - Demander
 - Demander à la cliente ce qu'elle connaît
 - Demander la permission de fournir une information complémentaire
 - Demander ce qu'elle pense de cette information



Chaque professionnel.le a ses limites d'intervention.

Il est tout à fait acceptable de ne pas se sentir à l'aise d'intervenir, mais il est important de bien accueillir la confiance, nommer qu'on ne sent pas à l'aise d'intervenir et idéalement référer aux bonnes ressources.



Pour en savoir plus, consultez la formation sur le site de Nourrir la vie.