

Le plomb dans l'eau potable

Implications durant la grossesse et avec les tout-petits

Le plomb dans l'eau

Le plomb est un minéral qui peut se retrouver dans l'air, l'eau et le sol. Une trop grande exposition au plomb peut avoir des conséquences sur la santé. Le risque est augmenté durant la grossesse et chez les tout-petits.

La présence de plomb dans l'eau du robinet dépend surtout de la plomberie de votre logement. L'eau du robinet est sécuritaire dans la plupart des logements au Canada. Cependant, dans certains logements bâtis avant les années 80, l'eau du robinet peut contenir plus de plomb.

Vérifiez si votre logement est à risque

Voici comment savoir si votre logement est à risque.

Vérifiez le type de tuyau dans votre logement :

Vos tuyaux sont probablement en plomb s'ils sont :

- en métal
- Gris
- Facile à marquer avec un couteau

Vérifiez auprès de votre municipalité :

Si vous habitez à Montréal :

- utilisez [la carte interactive](#)



Si vous habitez hors de Montréal :

- Appelez le 311
- Vérifiez sur le site Web de votre municipalité en cherchant « Plomb » puis « ville de (nom de votre ville) » dans un moteur de recherche.
- Communiquez avec le service des travaux publics de votre municipalité.

L'eau du robinet est sécuritaire dans la plupart des logements au Canada.



Nourrir la vie

Le plomb dans l'eau potable

Quoi faire si votre logement est touché?

Filtrez votre eau

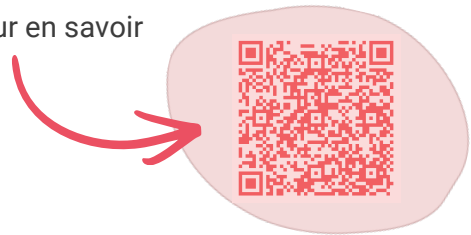
Pour filtrer votre eau :

- Utilisez un pichet filtrant.
- Installez un filtre au robinet ou sous l'évier.



Quelle que soit la méthode choisie, utilisez un filtre certifié. Pour en savoir plus sur les filtres certifiés, [consultez cette page](#).

Des programmes offrent des dispositifs gratuits.



Autres gestes simples pour réduire l'exposition

- Laissez couler l'eau froide quelques minutes avant de l'utiliser, surtout lorsqu'elle n'a pas coulé depuis plusieurs heures.
- Utilisez toujours l'eau froide pour boire, cuisiner et préparer les biberons.
- Nettoyez l'aérateur (tamis au bout du robinet) chaque mois.

Bon à savoir

- Faire bouillir l'eau n'enlève pas le plomb.
- Le plomb ne s'évapore pas.
- En cas de doute, discutez avec votre professionnel.le de la santé.

Ressources

- [Parlons d'eau - Le plomb dans l'eau potable - Santé Canada](#)
- [Procédure à suivre en présence de plomb dans l'eau potable - Gouvernement du Québec](#)
- [Entrée d'eau en plomb : recommandations santé - Ville de Montréal](#)

