

Nourrir la vie

Entender bien las fechas de vencimiento

¡Para limitar el desperdicio de comida!

¿Qué es la fecha de vencimiento?

También llamada fecha de caducidad, es la fecha que aparece tras la leyenda “Mejor antes de” en el empaque de los alimentos.

Indica cuánto tiempo puede conservarse un alimento sin que su sabor, textura u olor se vean afectados, siempre que se almacene adecuadamente.

La fecha de vencimiento no garantiza que el producto esté en buen estado antes de esa fecha ni que deba tirarse después. De hecho, hay que saber que:

- Muchos alimentos pueden consumirse después de su fecha de vencimiento.
- Una vez abierto el empaque, la fecha de vencimiento ya no es fiable.
- La fecha de vencimiento no es infalible: un alimento puede dejar de estar fresco antes de alcanzarla.

¿Qué es la fecha límite de consumo?

El término « date limite d’utilisation » (fecha límite de consumo) aparece en las fórmulas comerciales para lactantes, los suplementos y los sustitutos de comidas. Una vez vencida esta fecha, el producto debe desecharse sin excepción

Aviso: Esta herramienta tiene fines informativos únicamente. No reemplaza las recomendaciones de un profesional de la salud. En caso de duda o dificultades graves, consulte a un profesional de la salud a la brevedad.

Si no está seguro de la frescura de un alimento, evite consumirlo.



¿Cómo leer las fechas de vencimiento?

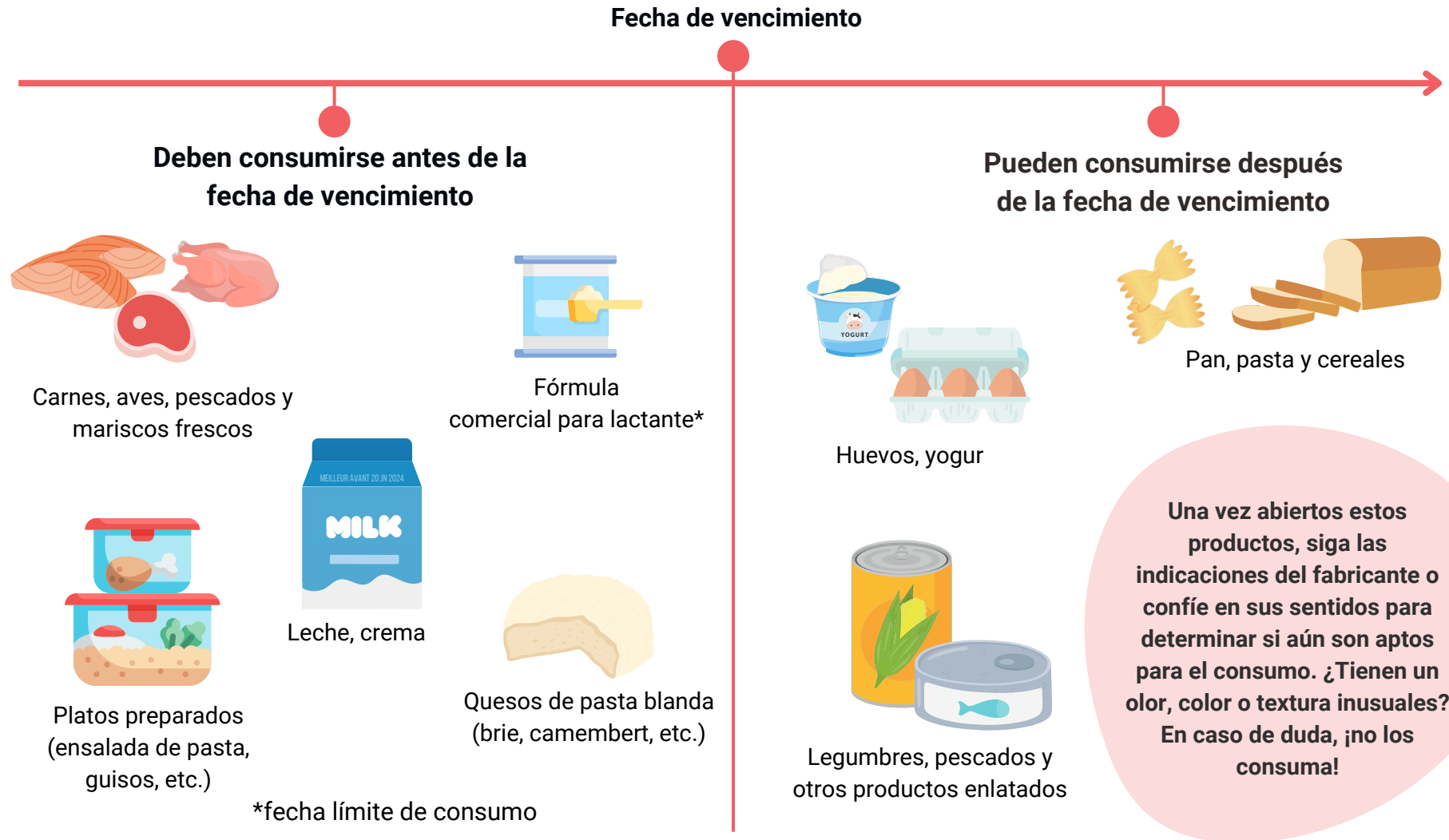
En Canadá, la fecha de vencimiento siempre se escribe de la misma manera: año, mes, día

MEILLEUR AVANT
2024 MR 21
BEST BEFORE

Nourrir la vie

Entender bien las fechas de vencimiento

¿Cómo orientarse?



Para más herramientas, visite el sitio www.centrealima.ca

