



# Comparaison des prix des préparations commerciales pour nourrissons (PCN)

Outil pratique pour les intervenant.e.s  
Avril 2025



Le choix d'une préparation commerciale pour nourrissons (PCN) peut être influencé par plusieurs facteurs, dont les besoins particuliers du bébé, les préférences des parents et le prix des produits. Dans une perspective d'alimentation à faible coût, cet outil facilite la comparaison des prix entre différentes marques et types de PCN. Cette comparaison peut être complexe en raison de la diversité des types offerts (en poudre, liquide concentré ou prête à servir) et des modalités de préparation, propres à chaque produit.

Cet outil vise à aider la clientèle à prendre une décision éclairée lorsqu'elles ont recours à une PCN.

En collaboration avec Nourrir la vie et présenté par Alima, Centre de nutrition sociale périnatale



*Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, encourage et soutient l'allaitement, car il s'agit de la référence en matière de nutrition du bébé, en cohérence avec les recommandations de l'OMS, ainsi que l'Énoncé conjoint de Santé Canada, des Diététistes du Canada et du Comité canadien pour l'allaitement.*

*Lorsqu'elles sont bien préparées, les PCN sont les seuls substituts adéquats du lait maternel pour répondre aux besoins du nourrisson jusqu'à 9-12 mois.*

# Choisir une PCN : Quoi considérer ?

Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, encourage et soutient l'allaitement. Lorsqu'elles sont bien préparées, les PCN sont les seuls substituts adéquats du lait maternel pour répondre aux besoins du nourrisson jusqu'à 9-12 mois.

## Les types de PCN

Les PCN sont offertes en trois types : prête à servir, liquide concentré et en poudre. Le choix dépend de plusieurs facteurs, notamment l'âge et l'état de santé du bébé, votre budget, ainsi que la disponibilité de la préparation.

	Caractéristiques
<b>Prête à servir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stérile avant l'ouverture</li> <li>• Coût plus élevé</li> <li>• Aucune préparation nécessaire</li> <li>• Convient aux nouveau-nés, aux bébés prématurés et à ceux dont le système immunitaire est plus fragile</li> </ul>
<b>Liquide concentré</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stérile avant l'ouverture</li> <li>• Plus de risque de contamination que la forme prête à servir, car plus de manipulations</li> <li>• Moins chère que l'option prête à servir</li> </ul>
<b>En poudre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non stérile à l'achat</li> <li>• Option la plus économique</li> <li>• Risque de contamination plus élevé que les autres formats en raison des manipulations nécessaires</li> <li>• Offerte dans un grand nombre de magasins</li> <li>• Déconseillé pour les bébés prématurés ou ceux qui ont un système immunitaire plus fragile</li> </ul>



## Prioriser le fer

La PCN devrait contenir au moins 0,4 mg de fer par 100 ml de PCN mélangée. Validez la teneur en fer dans le tableau de valeur nutritive sur l'emballage des produits.

Tableau de la valeur nutritive



	POWDER POUDRE 100 g	PREPARED MÉLANGÉE 100 mL
Energy / Énergie	Cal 115	
Protein / Protéines	g 27	68
Fat / Lipides	g 27	
Lower acid	g 4.0	0.5
Acids	g 2.4	0.25
Iron / Fer	mg 8.1	1.1

## Les produits à valeur ajoutée

Certaines PCN affichent des mentions comme « plus facile à digérer », « enrichie en oméga-3 » ou « enrichie en probiotique ». Cependant, aucune preuve scientifique ne démontre que ces préparations sont meilleures que les préparations de base. Pour cette raison, ces produits ne sont pas inclus dans les tableaux de prix.

# Comparaison des prix des PCN

Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, encourage et soutient l'allaitement. Lorsqu'elles sont bien préparées, les PCN sont les seuls substituts adéquats du lait maternel pour répondre aux besoins du nourrisson jusqu'à 9-12 mois.

Les prix indiqués dans cet outil sont des moyennes observées à Montréal (pharmacies, épicerie et grandes surfaces), et peuvent varier selon les points de vente. L'estimation du coût quotidien est basée sur un exemple type : un nourrisson consommant huit biberons de 4 oz par jour (120 ml).

## Prête à servir

Produit	Prix d'achat	Prix par once (30 ml)	Prix/jour (8 x 4 oz)
<b>BON DÉPART</b> 15 x 250 ml	60,97 \$	0,49 \$	15,61 \$
<b>ENFAMIL A+</b>  18 x 237 ml 	72,99 \$	0,51 \$	16,43 \$
<b>SIMILAC</b>  16x 235 ml 	70,24 \$	0,56 \$	17,93 \$
<b>BON DÉPART</b> 8 x 89 ml	26,99 \$	1,14 \$	36,39 \$

## Liquide concentré

Produit	Prix d'achat	Prix par once (30 ml)	Prix/jour (8 x 4 oz)
<b>BON DÉPART</b> 12 x 240 mL	44,97 \$	0,23 \$	7,50 \$
<b>SIMILAC</b>  12 x 385 ml 	72,32 \$	0,23 \$	7,51 \$
<b>ENFAMIL</b>  12 x 385 ml 	81,32 \$	0,26 \$	8,45 \$

 produit certifié casher  produit certifié halal

# Comparaison des prix des PCN

Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, encourage et soutient l'allaitement. Lorsqu'elles sont bien préparées, les PCN sont les seuls substituts adéquats du lait maternel pour répondre aux besoins du nourrisson jusqu'à 9-12 mois.

Les prix indiqués dans cet outil sont des moyennes observées à Montréal (pharmacies, épiceries et grandes surfaces), et peuvent varier selon les points de vente. L'estimation du coût quotidien est basée sur un exemple type : un nourrisson consommant huit biberons de 4 oz par jour (120 ml).

## En poudre

Produit	Prix d'achat	Prix par once (30 ml)	Prix/jour (8 × 4 oz)
<b>KIRKLAND</b>  1,36 kg	45,99 \$	0,15 \$	4,76 \$
<b>BON DÉPART</b> 900 g	36,98 \$	0,18 \$	5,72 \$
<b>MODILAC</b>  700 g	29,98 \$	0,19 \$	6,17 \$
<b>SIMILAC</b>  850 g 	39,15 \$	0,20 \$	6,41 \$
<b>ENFAMIL</b>  900 g	46,32 \$	0,23 \$	7,25 \$
<b>KENDAMIL</b>  800 g 	44,97 \$	0,24 \$	7,73 \$
<b>BON DÉPART PLUS</b> 1,02 kg	64,19 \$	0,28 \$	8,92 \$
<b>ENFAMIL A+</b>  992 g 	70,74 \$	0,31 \$	10,04 \$
<b>SIMILAC PRO-ADVANCE</b> 859 g  	64,24 \$	0,32 \$	10,25 \$
<b>BON DÉPART PLUS</b> 359 g	26,92 \$	0,33 \$	10,44 \$
<b>ENFAMIL A+</b>  663 g 	51,49 \$	0,34 \$	10,93 \$

 produit certifié casher

 produit certifié halal