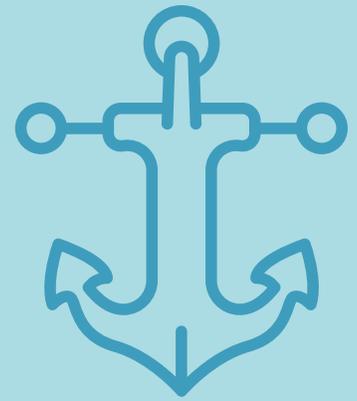




Alima

Centre de nutrition sociale périnatale



Rapport d'activités
2024-2025

Ancrés dans nos valeurs, portés par l'avenir



Du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025



Table des matières

Mot de la présidence et de la direction générale	4
Cœur battant d'Alima	5
La boussole d'Alima : Mission, vision, valeurs	6
La nutrition sociale périnatale - Notre ancre	8
Nos mamans 2024-2025	9
Collaborations et référencement - La navigation collective	11
Allaitement : une expertise qui se déploie	13
Main dans la main pour un avenir meilleur	14
Un vent de renouveau sur notre site web	15
Nourrir la vie, le vent dans les voiles	16
Panier à provisions nutritif et économique	17
Pour une offre plus inclusive - Adaptation des pratiques à l'égard d'une clientèle autochtone	18
Remerciements	19



Mot de la présidence et de la direction générale

Roxane Girard
Présidente du conseil d'administration



Julie Paquette, MBA, Dt.P.
Directrice générale

Une année remplie de défis, mais surtout riche en belles réalisations se termine chez Alima. Paradoxalement, cette fin d'année représente surtout une continuité, une continuité dans nos actions quotidiennes, celles qui apportent un sens véritable à ces réalisations.

Une expertise soutenue par l'expérience

Ce travail ne pourrait s'accomplir sans les membres de l'équipe. Une équipe engagée, forte, qui garde le cap, peu importe la force du courant. Au-delà de cet engagement se dresse aussi une expertise unique, qui repose sur un parfait équilibre entre la science et l'expérience. Cette expertise est de plus en plus reconnue et recherchée, non seulement en matière de nutrition périnatale, mais aussi en sécurité alimentaire. Cette reconnaissance s'illustre notamment par des contributions à des projets de recherche, la participation à des activités de formation continue, à la formation initiale des nutritionnistes ou encore, par notre implication sur de nombreux comités et groupes de travail. C'est à la fois avec humilité et fierté que nous entretenons cette expertise et souhaitons la partager, contribuant ainsi à l'avancement des connaissances et des compétences professionnelles.

À cette force s'ajoute sans contredit la contribution inestimable de nos partenaires, également bien ancrés dans leur mission. Que ce soit au niveau local, régional ou provincial, nos partenariats continuent de grandir, de se multiplier, de se solidifier. C'est avec reconnaissance que nous agissons avec ces alliés qui soutiennent ultimement une offre de services adaptés et reconnus pour leurs impacts dans le continuum périnatal. Bien implantées dans notre quotidien, ces approches collaboratives sont d'autant plus valorisantes pour notre écosystème.

C'est avec optimisme que nous regardons vers l'avant, dans un contexte agité, convaincues de la force de nos actions ... pour que la vie débute sur un pied d'égalité pour tous les bébés.

Cœur battant d'Alima



Chez Alima, ce sont les membres de l'équipe qui sont notre plus grande richesse. Chacun personne, à travers son engagement, sa bienveillance et son professionnalisme, incarne les valeurs fondamentales de l'organisation. Cette équipe constitue l'ancrage sur lequel reposent nos actions, et la force motrice qui permet de regarder l'avenir avec confiance.

Par leur présence, leur écoute, leur expertise et leur humanité, les membres de notre équipe transforment chaque interaction en une occasion de soutien et d'espoir. Grâce à leur travail quotidien, Alima peut maintenir le cap et continuer à faire une réelle différence dans la vie de sa clientèle.

Certaines personnes incarnent cet engagement avec une constance remarquable : **Karen Medeiros, qui célèbre cette année 30 ans de service**, et **Astrid Bicomumpaka Shema, qui siège au conseil d'administration depuis 10 ans**, illustrent à merveille la profondeur du lien tissé avec l'organisation. À toute cette équipe qui fait battre le cœur d'Alima, un merci profond et sincère. C'est par votre dévouement que la mission prend vie, jour après jour, et que l'espoir continue de grandir.

Ensemble, on va plus loin



Dans cette belle dynamique d'engagement, plusieurs collègues se sont distinguées cette année par des accomplissements inspirants. **Suzanne Lepage** a reçu deux importantes reconnaissances de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) : le prix de **Superviseur de l'année** ainsi que celui du **Meilleur article scientifique**, en collaboration avec une équipe de recherche. Ces honneurs soulignent autant son accompagnement que la rigueur de ses contributions professionnelles.

De son côté, **Dina Salonina** a franchi une nouvelle étape en obtenant **sa certification d'éducatrice agréée en diabète**. Ce nouveau titre renforce son rôle au sein de l'équipe, lui permettant d'offrir un soutien encore plus précieux. Une belle avancée qui profite à toute l'organisation, et surtout à la clientèle que nous accompagnons.

Le partage et le transfert de connaissances

Centrée sur la clientèle, l'équipe cherche aussi constamment des moyens concrets de contribuer à l'avancement des connaissances. La dernière année ne fait pas exception : Alima a contribué à la formation initiale de nutritionnistes sur des thèmes tels que l'intervention en nutrition sociale périnatale, la sécurité alimentaire et la nutrition. L'équipe a été accueillie par l'Université Laval, l'Université McGill, l'Université d'Ottawa et l'Université de Montréal.

Alima s'est aussi investie dans un projet de recherche mené par l'Université Laval permettant de développer un outil bref d'évaluation de la qualité nutritionnelle auprès de la clientèle en situation de vulnérabilité. Un moyen de répondre à deux intentions tangibles : mieux soutenir la clientèle et valoriser le transfert de connaissances.

La boussole d'Alima



Mission

Soutenir les femmes enceintes en situation de vulnérabilité au moyen de la nutrition sociale périnatale, et ainsi donner à leurs bébés toutes les chances de se développer pleinement.

Mandat

Pour réaliser sa mission, Alima :

Propose un accompagnement nutritionnel et psychosocial aux femmes enceintes en situation de vulnérabilité économique, incluant un suivi postnatal, sous forme de rencontres individuelles et d'ateliers de groupe.

Complète son accompagnement par la distribution de coupons et de denrées alimentaires.

Forme et soutient les personnes œuvrant dans les milieux communautaires et de la santé dans l'adoption des bonnes pratiques en matière de nutrition sociale périnatale, en accord avec les avancées scientifiques.

Contribue à l'avancement et à la diffusion des connaissances en produisant des données sur le prix du panier d'épicerie et en collaborant à des recherches.

Vision

La vie débute sur un pied d'égalité pour tous les bébés.

Valeurs

Bienveillance

Nous préconisons la bienveillance. Nous accueillons l'autre avec ouverture, sans attente ni jugement.

Équité

Nous croyons à l'équité pour tous. Ni l'identité ni la situation d'une personne ne devraient limiter son parcours. Notre plus grand désir est celui d'offrir à notre clientèle et à notre équipe les opportunités et possibilités d'avancement.

Curiosité

Nous avons une curiosité sans bornes, c'est-à-dire de comprendre et d'en apprendre toujours plus. Cette curiosité se manifeste non seulement dans nos pratiques, mais également dans l'envie de découvrir les personnes pour ce qu'elles sont.

Excellence

Nous sommes mené.e.s par l'excellence. Nous valorisons la transmission et l'échange de nos connaissances pour apporter le meilleur service possible.

Plaisir

Nous reconnaissons que dans la vie il est important d'avoir du plaisir. Le plaisir c'est savourer le moment présent, offrir un sourire, un rire et partager une belle complicité.

*Alima reconnaît, respecte et honore toutes les identités de genre et valorise le libre choix de chaque personne. Ainsi, les termes « bébé(s) », « femme(s) enceinte(s) », « maman(s) » et « intervenante(s) » sont utilisés afin d'alléger le texte. Ils ne reflètent aucune croyance ou idéologie.





La nutrition sociale périnatale : notre ancre

La nutrition sociale périnatale : une approche d'intervention novatrice fondée sur des bases scientifiques solides.

La nutrition sociale périnatale est une approche transdisciplinaire centrée sur la femme enceinte en situation de vulnérabilité. Cette approche outille la mère à se nourrir, elle et son bébé, tout au long de sa grossesse et durant les premiers mois de vie du nourrisson. Grâce à l'évaluation approfondie de ses besoins nutritionnels, psychosociaux et tout autre déterminant de la santé, des ressources adaptées seront mises à sa disposition favorisant ainsi une meilleure santé physique et mentale.

L'équipe d'intervention a travaillé avec une capacité réduite sur plusieurs mois, avec tout autant d'engagement et de créativité, en étroite collaboration avec ses partenaires de services.

C'est dans cette optique que l'équipe a réalisé davantage d'ateliers, directement liés aux thématiques en nutrition, auprès de la clientèle de ses partenaires.

150 personnes

ont pris part à des ateliers proposés à nos partenaires de services

841 femmes enceintes

ont été accompagnées individuellement

Cet accompagnement se traduit par :

+ de 5 000

consultations individuelles

80 ateliers

de groupe

Nos mamans en 2024-2025

841 clientes ont été accompagnées par l'équipe d'Alima :

2 515 consultations en période prénatale

2 563 consultations en période postnatale



Naissances

Proportion de naissances de faibles poids (< 2 500 g) **6,8 %**

Proportion de naissances prématurées **6,6 %¹**

Allaitement

Proportion de clientes qui ont initié l'allaitement après l'accouchement **97 %**

Proportion de clientes qui ont allaité exclusivement jusqu'à 4 mois **52 %²**

¹vs. 7,2 % pour la région de Montréal selon la Direction régionale de santé publique de Montréal (2021).

²vs. 28,8 % pour la province de Québec selon l'Institut de la statistique du Québec (2021-2022).

841 femmes enceintes et leur famille ont été accompagnées cette année :

47 % des familles accompagnées vivent avec un salaire insuffisant selon le revenu viable

23 % n'ont aucun revenu au moment de leur ouverture de dossier

14 % dépendent de l'assistance sociale et des allocations familiales

26 % des clientes accompagnées vivent seules (sans partenaire, ou partenaire à l'extérieur du pays)



Nos mamans en 2024-2025



Statut migratoire



41 %

des clientes accompagnées étaient au Canada depuis moins de 6 mois lors de l'ouverture du dossier

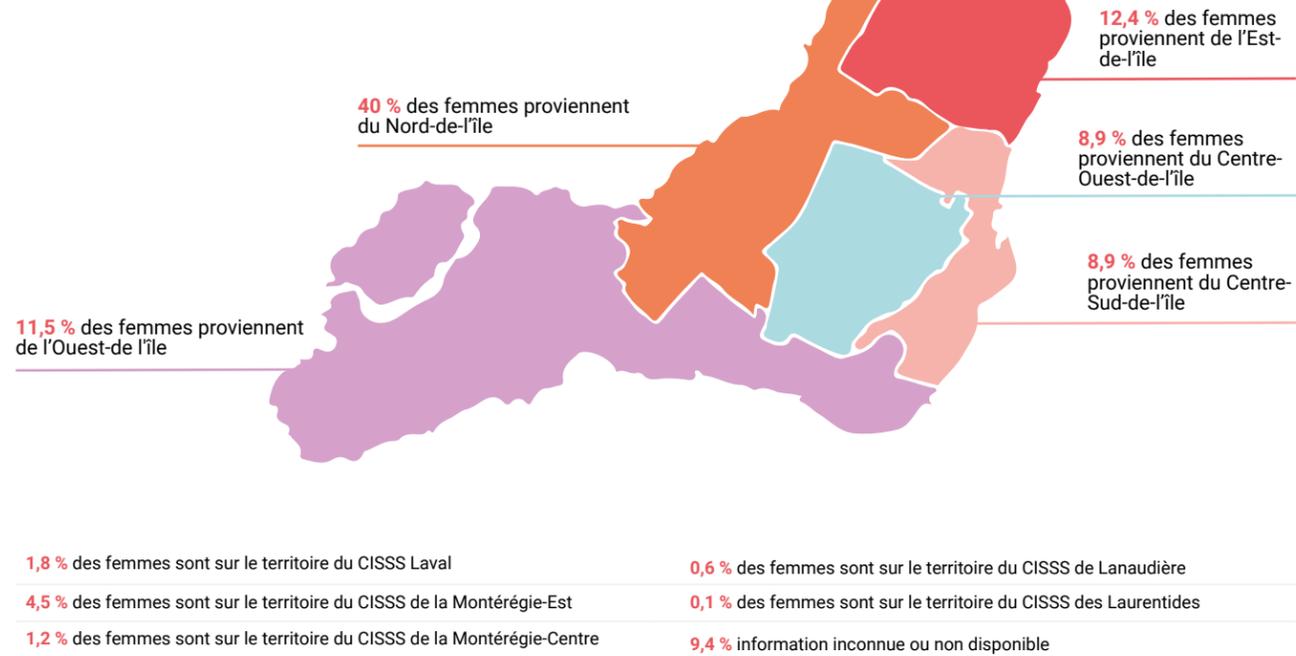
dont 24 %

depuis moins de 1 mois

Statut d'immigration au Canada

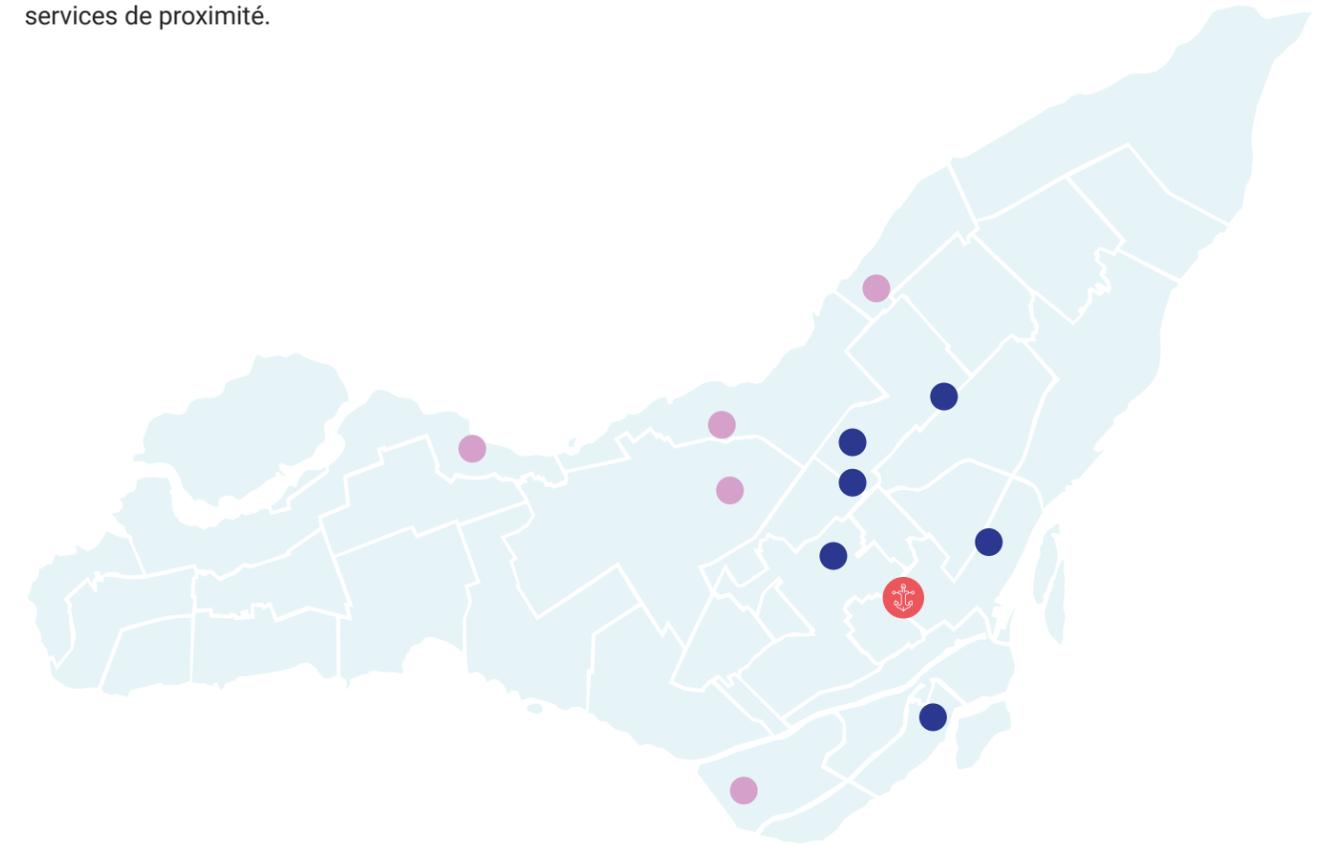
Statut d'immigration précaire (incluant demande d'asile)	61 %
Citoyenneté canadienne ou résidence permanente	26 %
Information inconnue ou non-disponible	10 %
Statut de réfugié	3 %

Alima accompagne les mamans de la région du Grand Montréal... et au-delà



Collaborations et référencement - La navigation collective

Afin de réduire les barrières d'accès, Alima collabore avec de nombreux partenaires en misant sur la complémentarité des services et le partage de ressources. Nous intervenons ainsi dans d'autres milieux grâce à des partenaires de services, et utilisons des locaux prêtés pour assurer des services de proximité.



Lieux d'intervention d'Alima :

- Partenaires de services : collaboration sur place dans les milieux de soins
- Points de service : locaux prêtés pour offrir nos services de proximité

- 4 sites de La Maison Bleue
- Rond-Point
- Médecins du monde

- Fondation de la Visite
- Nutri-Centre LaSalle
- Au cœur de l'enfance
- Centre des femmes de St-Laurent
- Centre communautaire Gerry-Robertson



Collaborations et référencement - La navigation collective

Bien ancré en Montérégie-Est

Dans le cadre d'une collaboration spécifique avec le CISSS de la Montérégie-Est ainsi que plusieurs organismes communautaires locaux, **22 femmes enceintes ont été accompagnées** par Alima. Cette collaboration permet de **répondre à un besoin criant en matière de services périnataux accessibles et adaptés**. Le succès de cette initiative s'est concrétisé par un soutien financier qui permettra de poursuivre et d'élargir notre intervention.

Présence active dans le Nord-de-l'Île de Montréal

La reconnaissance des partenaires du réseau s'est également traduite par un soutien financier visant à répondre aux besoins importants des femmes enceintes à statut migratoire précaire. Par ailleurs, un projet concerté est actuellement en développement avec **Au coeur de l'enfance et Nourri-Source**, dans une perspective de collaboration sur cinq ans. Ce partenariat vise à offrir des services complémentaires en périnatalité dans le secteur de Saint-Laurent, renforçant ainsi l'accessibilité, la continuité et la qualité de l'accompagnement.

Belles opportunités avec les partenaires du programme Rond-Point

Cette année marque également le début de notre participation à un comité de spécialistes chargé de l'élaboration d'un guide clinique québécois portant sur **la périnatalité et les enjeux de dépendance**. Ce chantier d'envergure est mené par l'équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance, en collaboration avec Rond-Point et l'Institut universitaire sur les dépendances. Nous sommes également impliqués dans un comité de planification pour le développement d'une nouvelle offre d'ateliers périnataux destinée à la clientèle du programme Rond-Point, afin d'enrichir et d'adapter les services aux réalités spécifiques.

Tous pour un, un projet concerté dans Pierrefonds

En collaboration avec le Projet communautaire Pierrefonds et Cloverdale Multi-Ressources, un événement rassembleur s'est tenu en février. Cette initiative a permis de réunir plusieurs partenaires ainsi que de nombreuses familles du quartier, dans une ambiance chaleureuse et inclusive. Cet événement a **favorisé le maillage communautaire et la visibilité des ressources disponibles**.

Les Coins cuisine de Peter McGill

Alima est partenaire de ce projet d'une durée de 4 ans en collaboration avec la Table de quartier Peter-McGill, visant à moderniser une partie de ses équipements de cuisine dans une optique de **mutualisation des ressources entre les organismes**. Grâce à ce projet, nous avons pu faire l'acquisition cette année d'un réfrigérateur de qualité industrielle pour notre comptoir alimentaire, renforçant ainsi notre capacité à offrir des denrées fraîches et à mieux répondre aux besoins alimentaires des familles.

Une distribution de collations à notre clientèle

Grâce à un soutien de la Fondation Olo, une initiative visant à **offrir des aliments nutritifs à notre clientèle qui arrive parfois le ventre vide chez Alima a été mise en place**. Ce projet permet non seulement de répondre à un besoin immédiat, mais aussi de promouvoir de saines habitudes alimentaires, en offrant un soutien concret et bienveillant.

Allaitement : une expertise qui se déploie

L'année a marqué un tournant dans notre accompagnement en allaitement, avec des avancées notables sur plusieurs fronts.

Selma Buckett, consultante en lactation IBCLC, pilier d'Alima depuis 23 ans, a joué un rôle central : mentore et figure phare, **elle a accompagné 183 clientes; soit près de 20 % de notre clientèle, en offrant des conseils en allaitement et en santé périnatale**.

Dans une démarche de transmission des savoirs, Selma a **animé la formation Nourrir la vie** à la Fondation de la Visite, **destinée aux parents-visiteurs en relevailles**, pour leur permettre de mieux accompagner les familles dès les premiers instants d'allaitement. **Grâce à elle, 35 personnes ont été formées et agissent maintenant comme vecteurs de soutien et d'information, initiant une véritable cascade d'intervention communautaire**.

Alima compte désormais **une deuxième consultante en lactation certifiée IBCLC, Catherine Labelle**, qui a complété son accréditation avec brio. Cette expertise supplémentaire nous permet d'élargir notre capacité d'action et de mieux répondre à la demande croissante, en offrant aux familles un accompagnement encore plus accessible, personnalisé et professionnel.

Elle a aussi animé, dans le cadre de Nourrir la vie, une formation spécialisée sur le matériel d'aide à l'allaitement, destinée aux personnes œuvrant dans les milieux communautaires ainsi qu'aux mairaines d'allaitement. Cette formation, bien accueillie auprès de **85 personnes participantes**, vise à bonifier les pratiques terrain et à mieux outiller ceux et celles qui accompagnent les familles.



À bord, tout le nécessaire

Grâce à un soutien financier de la Fondation Olo, Alima a pu acquérir du matériel d'allaitement, permettant un appui concret aux clientes. Déjà 11 mamans en ont bénéficié, et si la tendance se maintient, près de 60 pourraient être soutenues d'ici la fin de 2025.

Aussi, en partenariat avec Nourri-Source, 24 mamans ont pu emprunter un tire-lait électrique double au courant de l'année. Ce service, combiné à un suivi rapproché, a contribué au maintien de l'allaitement exclusif et à l'amélioration de la production lactée.

Cartographier l'impact

Enfin, une étude menée par Élise Carbonneau, chercheuse à l'Université Laval, met en lumière l'impact positif de l'approche en nutrition sociale périnatale d'Alima sur l'initiation et la poursuite de l'allaitement jusqu'à 4 mois.

Les ateliers prénataux sur l'allaitement, combinés aux suivis avec des nutritionnistes et consultantes en lactation, ont permis d'augmenter les taux d'allaitement. Ces interventions contribuent ainsi à réduire les inégalités en matière de santé périnatale.

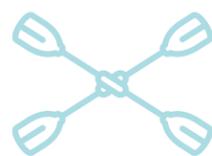
→ Pour consulter l'article scientifique cliquez sur ce lien



Restez à l'affût :

un positionnement sur l'accompagnement en allaitement est en cours de développement.

Main dans la main pour un avenir meilleur



Nos services sont le moteur de notre mission. Ils nourrissent chaque jour les projets d'Alima et témoignent de notre engagement envers les familles que nous accompagnons.

Alima mise sur des collaborations solides et porteuses, que ce soit avec le vaste réseau communautaire ou avec les organisations du réseau de la santé. Ces collaborations visent à faciliter l'accès aux services, tout en respectant la diversité des parcours, des cultures et des besoins exprimés.

Au coeur des besoins, un appui qui porte

Grâce à l'engagement de nos partenaires, Alima a pu offrir un soutien alimentaire et matériel indispensable à sa clientèle cette année. Ces gestes concrets traduisent une solidarité durable, qui renforce notre action sur le terrain et nourrit l'espoir d'un avenir plus serein pour les familles accompagnées.

Le soutien alimentaire a notamment été rendu possible grâce à la **Fondation Olo**, avec qui nous avons maintenu une aide nutritionnelle essentielle. Nous avons pu distribuer la quantité suivante de coupons à notre clientèle :

21 888
coupons au total

11 325 coupons de lait	471 coupons de pain
5 783 coupons de légumes congelés	358 coupons de tofu
3 951 coupons œufs	160 boîtes de multivitamines prénatales

Moisson Montréal a remis à Alima un total de 8 692 kg de denrées alimentaires, représentant une valeur de 68 583 \$.

Le **Carrefour alimentaire Centre-Sud** a offert 34 cartes Proximité dans le cadre de notre collaboration. Représentant un total de 14 500 \$

Metro a remis l'équivalent de 10 000 \$ en cartes-cadeaux destinées à la clientèle.

La Fondation Olo, en plus de sa distribution de coupons, a remis l'équivalent de 27 500 \$ en cartes-cadeaux d'épicerie destinées à la clientèle.

La Tablee des Chefs a offert plus de 300 sacs d'ingrédients secs pour pancakes.

Des organisations ont réalisées des collectes de denrées alimentaires pour Alima au cours de l'année : Nikon Optical, Investor Group, Pratt & Whitney Canada, ainsi que le Café Shaughnessy.

Fidèle partenaire, La Fondation de la Visite a rendu disponible **40 trousse de naissance**. Plusieurs entreprises ont généreusement offert des collectes pour subvenir aux besoins d'Alima : ReMax, NOVA, CanadaVie, CHM Communications.

L'organisme Saint Edmund of Canterbury Parish a mené des collectes solidaires impressionnantes au courant de l'année. Grâce à la générosité de la communauté, un total de 16 447 couches, 7 452 lingettes pour bébés et 69,4 kg de vêtements ont été recueillis !



Un vent de renouveau sur notre site web

Dans le but de mieux répondre aux besoins des familles, des partenaires du réseau périnatal, Alima a profité de son changement d'identité pour entreprendre une refonte complète de son site Web. Cette initiative permet de mieux soutenir les personnes œuvrant dans les milieux communautaires, de valoriser les contenus et de contribuer au transfert de connaissances.

Ce travail a été réalisé en étroite collaboration avec notre équipe et une agence de marketing numérique afin de créer un espace en ligne à l'image de celles que nous accompagnons. Un immense merci à attitude marketing, qui nous a accompagnés avec générosité tout au long du processus. Leur engagement, incluant de nombreuses heures offertes en mode pro bono, a été précieux. Grâce à leur expertise et leur soutien, Alima dispose maintenant d'un site Web moderne, humain et fidèle à notre image.



Nourrir la vie, le vent dans les voiles



Financé par l'Agence de santé publique du Canada (ASPC), Nourrir la vie est une plateforme en ligne qui offre gratuitement des webinaires, des outils pratiques et d'autres contenus informatifs et vulgarisés sur la nutrition sociale périnatale. Nourrir la vie est alimenté par la mission d'Alima et permet de propager son expertise en s'appuyant sur un équilibre entre l'expérience et les dernières connaissances scientifiques.

Une image qui évolue, une mission qui demeure

Cette année, Nourrir la vie s'est doté d'une nouvelle identité visuelle. Celle-ci permet de rallier visuellement Nourrir la vie à Alima, alors que les deux entités voguent en symbiose depuis maintenant près de 15 ans. Le design graphique de cette nouvelle identité a été réalisé avec soin par **La Slide**.

En parallèle, grâce à un travail d'envergure facilité par l'accompagnement d'**attitude marketing**, Nourrir la vie a également bénéficié d'une toute nouvelle plateforme. Dotée de fonctionnalités bonifiées, celle-ci vise à offrir une expérience plus riche et intuitive à ses membres.

Naviguer ensemble, apprendre ensemble

En 2024-2025, Nourrir la vie a compté 619 membres, provenant de 170 organismes différents répartis dans chacune des 17 régions sociosanitaires du Québec. Ce nombre de membres représente une augmentation de 45 % par rapport à 2023-2024.

Chaque année, Nourrir la vie prend le pouls de ses membres afin de s'adapter à leurs besoins et d'améliorer continuellement leur expérience. Cette année, notre évaluation démontre que :

89 % des membres ont acquis de nouvelles connaissances en lien avec la nutrition sociale périnatale grâce au contenu de Nourrir la vie

73 % ont mis en application les nouvelles connaissances acquises

71 % ont utilisé les outils lors d'interventions avec leur clientèle

“

Les membres nous partagent leurs impressions :

« Des outils clairs, réfléchis et utiles pour travailler avec une population en situation de vulnérabilité. »

« J'adore les webinaires et les outils. C'est pratique et efficace. Les infos sont bien construites. »

« Les sujets abordés représentent bien notre réalité et nos besoins. La formation sur le matériel d'aide à l'allaitement était pertinente et adaptée à la réalité de nos mairaines d'allaitement. »

Panier à provisions nutritif et économique (PPNE)



Un phare en matière de sécurité alimentaire

Ancrée dans son engagement envers la sécurité alimentaire, Alima poursuit son travail avec constance depuis plusieurs décennies grâce au Panier à provisions nutritif et économique (PPNE). Celui-ci est un outil qui permet d'estimer le coût d'une alimentation équilibrée de base pour différents groupes de la population québécoise, tout en suivant son évolution dans le temps.

Dans un contexte où le prix des denrées alimentaires ne cesse d'augmenter et où de nombreuses familles – notamment les femmes enceintes accompagnées par Alima – font face à l'insécurité alimentaire, il est crucial de disposer de données pour éclairer les interventions et les politiques publiques. Le PPNE joue un rôle clé en documentant ces réalités, afin de soutenir des actions pour l'accès à une alimentation saine pour toutes et tous.

Cap sur Montréal

Un rapport publié à l'automne dernier présente les données recueillies à Montréal au cours de la dernière année. Il met en lumière une hausse marquée du coût des aliments et les défis grandissants auxquels fait face la clientèle d'Alima pour accéder à une alimentation saine. Grâce à un financement de quatre ans de la Direction régionale de santé publique de Montréal, l'équipe d'Alima pourra développer davantage le PPNE à l'échelle municipale : un développement à suivre de près !

Déploiement provincial

Le projet du déploiement provincial, appuyé par le Ministère de la Santé et des Services sociaux, se poursuit dans plusieurs régions du Québec. Aux régions pilotes initiales (Côte-Nord, Îles-de-la-Madeleine, Mauricie-Centre-du-Québec), s'est jointe l'Estrie, qui a complété un cycle de quatre relevés de prix. Toutes les régions sont désormais en phase d'analyse, d'interprétation et de diffusion des données, qui devraient être publiées sous peu. Des réflexions sont aussi en cours pour assurer la pérennité du projet et explorer des façons de faciliter sa mise en œuvre dans d'autres régions du Québec.

À l'écoute des communautés autochtones

Dans un esprit de collaboration, Alima travaille avec les communautés de Lac-Simon et Kawawachikamach afin d'adapter le PPNE à leurs réalités culturelles et géographiques. Deux paniers adaptés ont été créés cette année, et un cycle de quatre relevés de prix a été effectué à Lac-Simon. Des démarches sont aussi en cours pour explorer l'intégration des aliments traditionnels aux paniers.

Le PPNE fait des vagues

Le PPNE continue d'être présent dans le paysage médiatique et social. Voici quelques exemples marquants de la dernière année :

L'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques) utilise le PPNE comme base pour la composante Nourriture du Revenu viable

Le PPNE a soutenu le plaidoyer de Matimekush-Schefferville-Kawawachikamach pour l'accès au programme de Nutrition Nord Canada (décembre 2024)

Présence dans le balado "On s'appelle et on déjeune" -- Radio-Canada - (mars 2025)

Intégré au portrait 2024 de l'Observatoire des tout-petits

Citations dans plusieurs grands médias :

Le Devoir

« À Montréal, bien manger coûte 396 \$ de plus par année » – octobre 2024

Journal de Montréal

« Manger sainement coûte 396 \$ de plus par année » – octobre 2024

La Presse+

« Bien se nourrir coûte toujours plus cher » – octobre 2024



Pour une offre plus inclusive - Adaptation des pratiques à l'égard d'une clientèle autochtone

Portée par sa valeur d'équité, Alima a amorcé, au cours de la dernière année, un processus de réflexion et d'adaptation de ses pratiques afin de mieux répondre aux réalités et aux besoins des populations autochtones. L'objectif : offrir un accompagnement culturellement sécurisant, empreint d'écoute, de souplesse et d'humilité.

Porté par une volonté sincère de tisser des liens durables, ce travail s'est accompagné du développement de partenariats significatifs avec des organismes de la communauté autochtone urbaine de Montréal. Ces initiatives ont été rendues possibles grâce au soutien financier du Conseil du système alimentaire montréalais et de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Des collaborations guidées par l'écoute

Des échanges riches avec le Centre de santé autochtone de Tiohtià:ke (CSAT) et le Centre Saralikitaaq (centre de pédiatrie sociale) ont permis de développer un partenariat concret, facilitant le référencement de leur clientèle vers Alima. Dans cet esprit de co-construction, le CSAT a offert une formation en sécurisation culturelle à l'équipe, renforçant ainsi les capacités d'Alima à offrir un accueil sensible et adapté.

Ces collaborations ont aussi mené à une réflexion sur la flexibilité des services. Alima a ainsi choisi d'élargir son accompagnement en proposant des suivis postnataux, même lorsque le suivi débute après l'accouchement. Cette adaptation, mise en place spécialement pour les référencements provenant des organismes desservant les personnes autochtones, vise à faciliter l'accès aux services tout en respectant le rythme, les besoins et les réalités de chaque famille.

Des courants solidaires pour nourrir les familles

Toujours dans une optique d'engagement partagé, Alima a aussi co-développé des ateliers de nutrition et de compétences culinaires avec l'Association des Inuit du Sud du Québec (AISQ). Cette série de quatre ateliers se déroulera dans le cadre des soirées parentales de l'organisme.

Par ailleurs, les collaborations d'Alima avec divers organismes œuvrant en sécurité alimentaire ont permis de faciliter la collaboration entre l'AISQ et l'organisme Action Gardien, qui a remis aux familles des Bons solidaires échangeables contre des aliments ou des plats préparés dans certains commerces de Pointe-Saint-Charles.



Remerciements

Fidèles à nos engagements, tournés vers demain, nous avons pu poursuivre notre mission auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité, grâce au soutien indéfectible de nos partenaires. Leur appui nous a permis de maintenir le cap, de faire vivre nos projets phares et de renforcer notre ancrage sur le terrain. **Nous leur adressons notre profonde gratitude, et remercions tout particulièrement :**

PARTENAIRES FINANCIERS

Agence de santé publique du Canada (ASPC)	Direction régionale de santé publique de Montréal
Centraide du Grand Montréal	Fondations privées
Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre	Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
Le Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM)	

Nos membres honorifiques

Cette année, une nouvelle catégorisation des membres de la corporation a vu le jour, marquant un tournant dans la reconnaissance des personnes ayant profondément contribué à la mission d'Alima.

Nous avons le privilège de compter **Janine Choquette** et **Dr Jean-Marie Moutquin** parmi les tout premiers membres honorifiques en reconnaissance de leur engagement remarquable au fil des années.

Campagne de fin d'année
L'objectif était d'amasser un montant de 50 000 \$ afin de soutenir les activités de l'organisme. Grâce aux généreux dons reçus, Alima a accumulé un montant total de **55 580 \$**

Dons In Memoriam / Legs

En leur mémoire, des dons ont été versés à Alima :

André Schirmer
Carolina Mizener
Carlos Medeiros
Georgette Desrosiers Bordeleau



La grande famille d'Alima

La mission d'Alima ne pourrait voguer aussi loin sans la générosité de ses partenaires, bénévoles, entreprises et institutions engagées. Cette année encore, **les élans de solidarité ont été nombreux**, et chaque geste a contribué à faire une réelle différence.

Journées d'entraide et implication sociale

Alima a accueilli plusieurs groupes à la Maison Higgins. Merci à L'Oréal, Pratt & Whitney Canada et iA Groupe financier pour toutes les heures offertes, dans la bonne humeur !

Des bénévoles engagés et inspirants

Cette année, nos bénévoles ont été d'un **soutien inestimable** : tri des dons alimentaires et matériels, traduction, accueil à la réception, développement d'outils, et bien plus encore. Nous remercions chaleureusement **toutes les personnes qui nous ont offert leur temps et leur énergie**. Alexandre, Amelita, Ana, Arnaud, Defne, Brigitte, Claire, Joe, Justine, Meryem, Micheline, Odette, Pamela, Sofia.

Une gouvernance engagée

Enfin, Alima peut compter sur le soutien indéfectible de son conseil d'administration et de plusieurs comités, composés de personnes bénévoles aux expertises variées. Leur expertise, leur générosité et leur vision collective permettent à Alima de garder le cap, année après année.

Conseil d'administration

Astrid Bicamumpaka Shema, administratrice
Médecin à l'Hôpital Pierre-le-Gardeur

Gabrielle Marquis-Beaudoin, administratrice
Avocate au Bureau d'aide juridique Sud-Ouest

Isabelle Tremblay, administratrice
Psychologue organisationnelle, EVOQ
Architecture

Jocelyne Pinsonneault, vice-présidente
Gestionnaire, conseil

Johanne Côté, ASC., secrétaire
Directrice générale retraitée

Julie Turcotte, trésorière
Stagiaire CPA, APSV

Mario Lalancette, administrateur
Directeur général, AQDFL

Marie-Josée Côté, administratrice
Directrice, Affaires gouvernementales et
Politiques publiques, Propulsion Québec

Roxane Girard, présidente
Gestionnaire dans le secteur culturel

Comités

Comités statutaires

Comité de gouvernance
Astrid Bicamumpaka Shema
Johanne Côté, présidente
Julie Paquette

Comité des finances
Julie Paquette
Julie Turcotte, présidente
Maxime Joly
Roxane Girard

**Comité de la gestion des ressources
humaines et des mises en nomination**
Elisabeth Gauthier
Isabelle Tremblay, présidente
Johanne Côté
Julie Paquette
Roxane Girard
Stéphanie Tremblay

Comité des communications
Annie Langlois
Caroline Khoury
Fahd Rami
Jocelyne Pinsonneault, présidente
Julie Paquette
Marie-Josée Côté
Mario Lalancette
Olivia Borgatta

Comité du financement
Isabelle Tremblay
Jocelyne Pinsonneault, présidente
Julie Paquette
Maria Hiriart
Mario Lalancette

Comités ad hoc

Comité Maison Higgins
Jocelyne Pinsonneault
Julie Paquette
Roxane Girard

Comité Équité, diversité et inclusion
Catherine Vézina
Gabrielle Marquis-Beaudoin,
présidente
Isabelle Dubé
Julie Paquette
Julie Turcotte
Maude Guévin
Ouardia Zeggane
Zoé Mekhoukh

Comité de suivi du plan stratégique
Astrid Bicamumpaka Shema
Jocelyne Pinsonneault
Johanne Côté
Julie Paquette
Roxane Girard, présidente

Personnel

Catherine Vézina, Dt.P.
Chargée de projet et rédactrice pour Nourrir la vie

Claude Bachand, M.Sc.
Chargée de projet Adaptation des pratiques

Fahd Rami (jusqu'en février 2025)
Conseiller en communication

Julie Delorme, M.Sc., Dt.P.
Chargée de projet Panier à provisions nutritif et économique

Julie Paquette, MBA, Dt.P.
Directrice générale

Maria Hiriart, M.S. Ed.
Coordonnatrice de l'administration

Merly Judith Montero Espitaleta
Responsable de l'accueil

Olivia Borgatta
Conseillère en communication

Stéphanie Tremblay, M.Sc., Dt.P.
Directrice programmes et impact social

Tammy Tran, Dt.P.
Coordonnatrice des services aux familles

Nutritionnistes

Andréa McCarthy, M.Sc., Dt.P.

Aurélié Dufresne, Dt.P.

Calila Tardif, Dt.P.

Catherine Labelle, Dt.P., IBCLC (en congé parental)

Catherine Royer, M.Sc. Dt.P.

Cloé Gosselin, Dt.P. (jusqu'en septembre 2024)

Dina Salonina, Dt.P., ÉAD

France Proulx, Dt.P., psychologue (M.A.)

Isabelle Dubé, Dt.P., membre du Registre des droits acquis de l'OTSTCFQ

Karen Madeiros, Dt.P.

Maryam Boulad, Dt.P. (jusqu'en octobre 2024)

Maude Guévin, Dt.P. (jusqu'en août 2024)

Ouardia Zeggane, Dt.P.

Suzanne Lepage, Dt.P.
Coordonnatrice des pratiques

Intervenantes sociales et communautaires

Lorraine Fréchette-Doyon

Zoé Mekhoukh (jusqu'en décembre 2024)

Consultantes en lactation et périnatalité

Selma Buckett, IBCLC
Consultante en lactation et périnatalité

Montage visuel et illustrations
Agence La Slide

Personnes collaboratrices

Catherine Savard, M.Sc. Dt.P.

Maxime Joly, CPA

Mounia Benmammar, adjointe

Membres de la communauté étudiante

Emmanuelle Meloche, communication

Jessie Brown, intervention sociale et communautaire

Stagiaires

Baccalauréat en nutrition - Université McGill

Annie Senecal

Justine Marescot-Gauthier

Larita Zahka

Meriem Khellaf

Baccalauréat en nutrition - Université de Montréal

Ines Belhadjamor

Gabrielle Kelland-Fortin

Julia Tardif

Virginie Rocher

Baccalauréat en psychoéducation - Université de Montréal

Mélissa Nougué

Baccalauréat en santé publique - Université de Lumière Lyon 2

Léa Muller

Maîtrise en travail social - Université du Québec à Montréal

Émilie Nguyen-Duong

Maîtrise en Santé publique - Université de Montréal

Cecilia Manguin

Sophie Benoit

Postdoctorat - Université de Montréal

Judith Sempre

La Bourse Jean-Marie Moutquin

Cette année marque la **troisième édition de la Bourse Jean-Marie Moutquin**, un hommage vibrant à l'engagement du **Dr Jean-Marie Moutquin** au sein d'Alima. Véritable pilier et ambassadeur de notre mission, le Dr Moutquin continue de faire partie de notre trajectoire grâce à ce prix symbolique, qui incarne à la fois **la reconnaissance, la transmission de valeurs, et l'avenir**.

Chaque année, une bourse de **500 \$** est remise à **une personne en stage ou en formation** s'étant démarquée par son implication, son professionnalisme et son alignement avec les valeurs portées par Alima.

Pour cette édition, la Bourse **Jean-Marie Moutquin est remise à Meriem Khellaf**, dont le parcours au sein d'Alima illustre parfaitement l'esprit de cette distinction.





Alima

Centre de nutrition sociale périnatale

Alimente l'espoir depuis 1879